

ዝርርብ ምስ ሕዝቢ ብዛዕባ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ

• ሰሚናር ብኢንተርነት መጋቢት 31: 2020

ሕዝባዊ ጥዕና-ስያትልን ኪንግ ካውንቲን
ከተማ ስያትል ናይ ስደተኛታት ጉዳይ
ቅጠባዊ ምዕባለ ከተማ ስያትል ቤት ጽሕፈት
መሰላት ዕዩ ቤት ጽሕፈት ከተማ ስያትል



Public Health
Seattle & King County



ምክርታት ሕዝባዊ ጥዕና
Public Health
Recommendations



“ኣብ ገዛ ምኃን፡ ብጥዕናኻ ምጽናሕ” ትእዛዝ

ኣብ ወርሕ መጋቢት 23፡ ናይ ግዝኣት ዋሽንግቶን ኣማሓዳሪ (ጋሽርነር) ብደረጃ ግዝኣት ኣዋጅ ኣውጺኡ።

- ኣገዳስቲ ንጥፈታት ሃልይም እንተዘይኮይኑ ነፍሲ ወከፍ ነባሪ ግዝኣት ዋሽንግቶን ኣብ ገዝኡ ክጸንሕ(ክኸውን) ዝሓትት። ኣገዳስቲ ንጥፈታት ዝብሃሉ፡
 - ናይ ሕክምና ቆጶራታት
 - ኣስቤዛ ኮነ መድኒት ክገዝኡ፡ ወይ ድማ ኣልዒልካ እትወስዶም መግብታት ወይ መግቢ ምብጻሕ(takeout food (or food deliveries))
 - ኣብ ቅድመ ግንባር ወይ ናይ ጥዕና ሰብ ሞያ ቀልዑ ምእላይ
 - ምቅስቃስ ኮነ ምውዝዋዝ እውን ይፍቀድ እዩ ግና 6 ጫማ(1.8 ሜተር) ርሕቀት ካብ ካልኣት ሰባት ክህሉ ኣለዎ።

እዚ ትእዛዝ ክሰዕ ምያዝያ 6 ዝቅጽል ኮይኑ ንክናዎሕ ተክእሎ ኣለዎ።

ኩሎም ምትእክካባ ከም ማኅበራዊ፡ መንፈሳዊ፡ ምዝንጋዕ ምክንያት ዝግበሩ ዝተከልከሉ እዮም። All gatherings of people for social, spiritual and recreational purposes are prohibited.

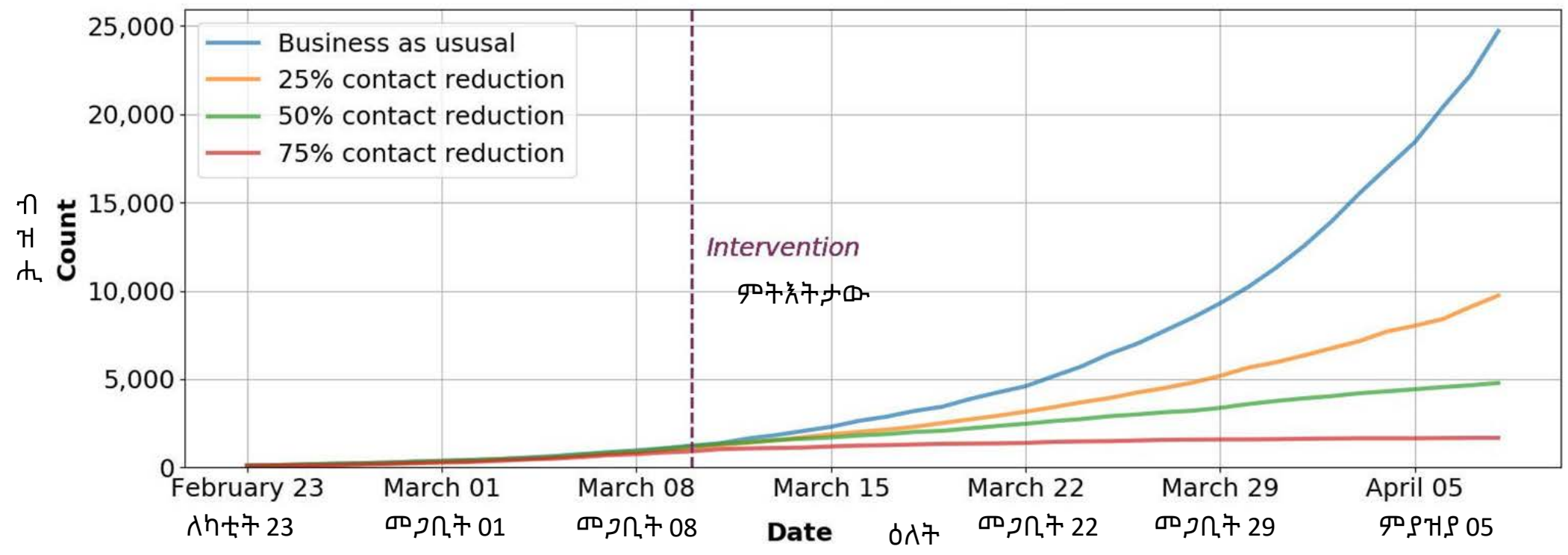
- **ንዝያዳ ሓቤሬታ:** <https://coronavirus.wa.gov/whats-open-and-closed>



ናይ ከባቢና ኩነታት፡ ስለምንታይ እዩ ዘገድስና

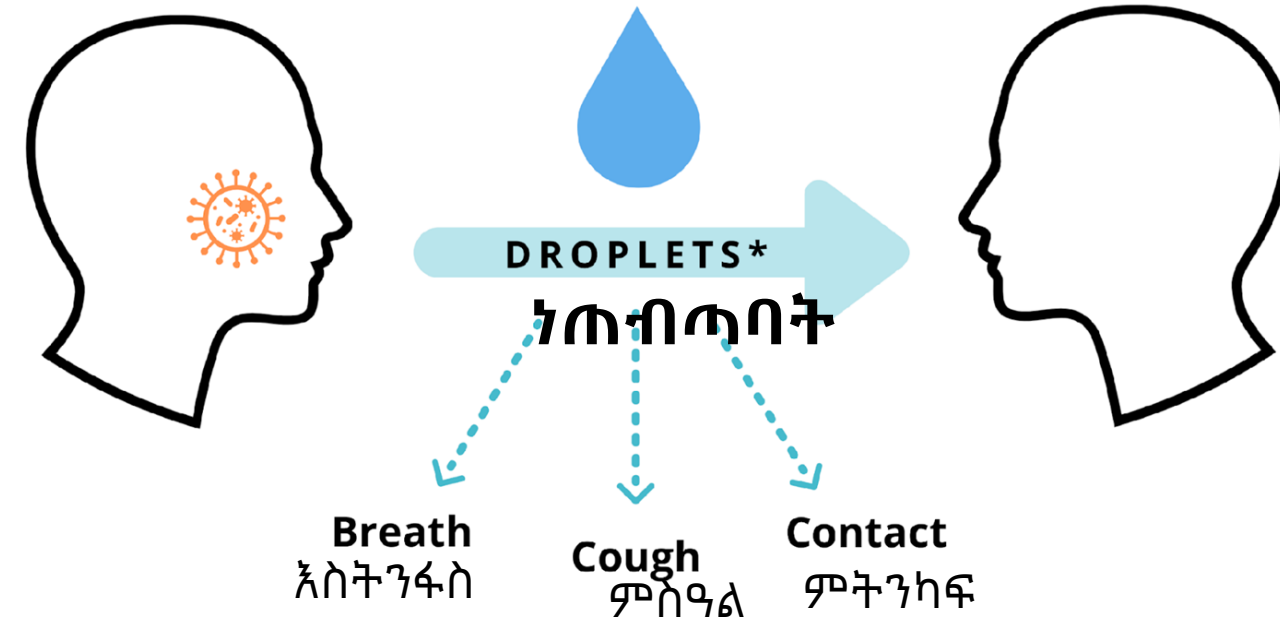
ድምር ዝተለከፉ

Cumulative infections



For COVID-19 data dashboard: www.kingcounty.gov/covid/data

ኖቨል ኮሮና ቫይረስ ብኸመይ እዩ ዝላባዕ። How does novel coronavirus spread?



** Droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.*

ቫይረስ ኣብ ልዕሊ ነገራት ንፃ መዓልቲ ክነብር ይክእል ስለ ዝኮነ፡ ብቀጻሊ ዝተሓተ ነገራት (ንኣብነት ከም ጣውላ፡ ናይ ማዕጾ መትሓዚ፡ መብራህቲ መወልዒ) ብዉሒዱ 2 ግዜ ኣብ መዓልቲ ክጸርዩን ክመክኑን ኣለዎም።

ምልክታቱ እንታይ እዮም። What are the symptoms?

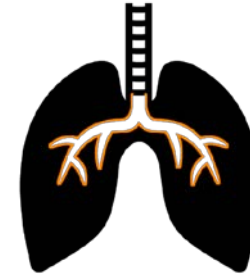
ረስኒ
Fever



ስዓል
Cough



ና ይምስትንፋስ ጸገም
Difficulty breathing



ኮሮና ቫይረስ ዝተለክፉ(ዝተታሕዙ)ሰባት ከብቲ ዝተቃልዑሉ ጀሚሩ እንተ ውሓደ ኣብ 2 መዓልቲ እንተ ነውሖ ኣብ 14 መዓልቲ ክርእ ከምዝክእል ሓቢሮም።

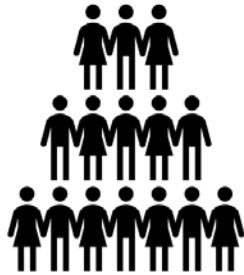


በዚ ሕመም ንዝኸፍኦ ሕመም ዝተቐልፀ መን እዩ።

Who is most at risk of severe illness?

- **ንዝኸፍኦ ሕመም ዝተቐልፀ ነዞም ዝስዕቡ የጠቓልል።**

- ስባ ዕድመ ደጋ ልዕሊ 60 ዓመት
- ሕዳር ሕመም ዘለዎም
- ናይ ምክልካል ዓቕሞም ዝደከመ
- ነብሶ ደር



- **ሕጻናት ትሑት ዝኾነ ሕመም ክህልዎም ይክእል እዩ። ግና ንካልኦት ኣብ ሓደጋ ከእትዉ ይክእሉ እዮም።**

ስጉምቲታት ሓደጋ ምልባዕ ንምጉዳል

Steps to reduce risk of spread



ና ብ ሕጹጽ ክፍሊ ኣይትኪድ።
Do not go to the emergency
room



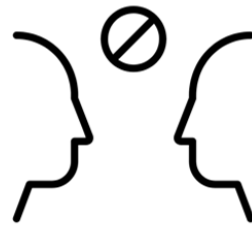
ብሉጽ ንይጽርዖት ልምዲ
ኣብር፡Practice excellent
hygiene habits



ብቀጻሊ እትሕዞም ገጻት ወይ ነገራ ትብቀጻሊ
ኣጽርዖም። Clean frequently touched surfaces
and objects



እንተ ሓሚምካ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ
Stay home when
you are sick



ምስ ዝሓመሙ ሰባት ምትንካፍ
ኣወግድ።
Avoid contact with people who are
sick



ብተሕ ሕዝቢ ምእካብ
ኩልኩል እዩ
Large gatherings prohibited



Stay informed
እዋናዊ ሓቤሬታ
ይሃሉኽ



መን እዩ ናይ ጥዕና መርመራ ክደሊ ዘለዎ።

Who should seek medical evaluation?

- ከም ረስኒ፣ ስዓል፣ ወይ ድማ ናይ ምስትንፋስ ሕጽት ምልክታት እንተ ኣለዉኹ፣ ንደኩተርካ ጸውዕ። **ናብ ናይ ሓደጋ (ኢመርጀንሲ) ይክፍሊ ኣይትኪድ።**
- ዶክቶር እንተ ዘይብልካ ክፍሊ ሕዝባዊ ጥዕና ክሊኒክ ደውል።: <https://www.kingcounty.gov/depts/health/locations.aspx>
- ናይ ጥዕና ሓደጋ እንተ ኣጋጢሙካ 911 ደውል።
- ኣብ ኪንግ ካውንቲ እትቅመጥ፡ ናብ ዝተረጋገጸ ኮቪድ 19(ኮሮና ቫይረስ) ከም ዝተቃለዕካ እንተ ኣሚንካ፡ If you are in King County and believe you were exposed to a confirmed case of COVID-19, contact:
ኪንግ ካውንቲ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ ጸዋዒት ማእከል ደውል ፡206-477-3977(ናይ ቋንቋ ቀረብ ስለዘሎ፡ እትዛረቦ ቋንቋ ጸውዕ “ትግሪኛ” “ኣምሓሪኛ” ወዘተረፈ)

ጥዕናና ክንሕሉ ዝሕግዱና ነገራት

- ጥዕይ መግቢ ምምጋብ
- እኹል ድቃስ ምድቃስ፣ እዚ ናይ ምክልካል ዕቅምካ ዩዳብ
- ጽሩይ ኣዩር ምርካብ
- ኣእምሮ ምቃሕ ዜይ ምጥቃም(ሚንድፉልነስ).
- መንቅስቃስ/ምውዝዋዝ(ኤክሰርሳይስ).
- ንሰባት ደዊልካ ድሃይ ምፍለጥ.
- ደቅካ ካብ ትምህርቲ ወጻኢ ኣብ ዝኾኑሉ ብስራሕ ከምዝጽመዱ ምግባር፡
 - Ø ኣብከበቢካ ዘሎ ፓርክ ወይ ድማ ኣብጎረባብትካ ምንቅስቃስ፡ ምስ ማሕበራዊን ኣካላውን ርሕቀት ብምሕላው።
 - Ø ንም መጽዋት






አድልዎ ወይ ምግላል እንተ ርኢኻ እንታይ ትገብር።

What can you do if you see stigma or bias?

VIRUSES DON'T DISCRIMINATE



AND NEITHER SHOULD WE

Stigma will NOT fight coronavirus. Sharing accurate information will.

Learn more: kingcounty.gov/ncov


Public Health Seattle & King County 

Image (C) Sara Andreassen for Mosaicscience.com/Wellcome Trust

VIRUSES DON'T DISCRIMINATE, AND NEITHER SHOULD WE

CORONAVIRUS AND STIGMA

 **Coronavirus doesn't recognize race, nationality, or ethnicity.**
2019 novel coronavirus started in Wuhan, China. That's just geography. Having Chinese ancestry-- or any other ancestry -- does not make a person more vulnerable to this illness.

 **Wearing a mask does not mean a person is ill.**
People wear masks for a variety of reasons, including to avoid pollen and air pollution and for cultural and social reasons. We should not judge someone for wearing a mask or assume they are sick.

 **You can interrupt stigma. Start by sharing accurate information.**
Avoid spreading misinformation. Stay informed through reputable, trusted sources:

- Centers for Disease Control and Prevention
- Washington State Department of Health
- Public Health - Seattle & King County

 **Speak up if you hear, see, or read misinformation or harassing comments.**
Gently correct the false information, and remind the speaker: prejudiced language and actions make us all less safe. If a serious harassment occurs, consider reporting it. Find resources here: kingcounty.gov/ncov/anti-stigma

 **Show compassion and support for those most closely impacted.**
In schools and workplaces, create learning opportunities for students and staff that dispel racist and misinformed ideas. Listen to, acknowledge and, with permission, share the stories of people experiencing stigma, along with a message that bigotry is not acceptable in your community.

Kingcounty.gov/ncov/anti-stigma

Public Health Seattle & King County 

- ቤት ጽሕፈት ሰብአዊ መሰላት ከተማ ስያትል
- ኪንግ ካውንቲ ቤት ጽሕፍት ሰብአዊ መሰላት
- ግዝአት ዋሽንግተን ኮሚሽን ሰብአዊ መሰላት



እዋናዊ ሓቤሬታ ዘለካ ኩን Stay informed!

- ሓቤሬታ ብቀጻሊ እዩ ዝቀያየር (Information is changing frequently)
- ኣብ ኪንግ ካውንቲ ኣወንቲ ሕዝባዊ ጥዕና መርበብ ሓቤሬታ ተወክስን ተምዝገብን (ሰብስክራይብ ግበር) www.kingcounty.gov/COVID
 - ❖ ዝተተርጎሙ ሓቤሬታ
 - ❖ ናይ ኪንግ ካውንቲ ኮነ ናይ ክፍሊ (ዲፓርትመንት) ጥዕና ግዝኣት ዋሽንግተን
 - ❖ ምኣስን ብከመይን ናይ ጥዕናዊ መርመራን ምክርን ትደሊ:
- ኣብዚ መርበብ ሓቤሬታ (ብሎግ) ተምዝገብ (ሰብስክራይብ ግበር) www.publichealthinsider.com
 - ❖ ተወሰክቲ ትሕዝቶ: ቅኑዕ: ምምርሒ (ጋይዳንስ) ስለ ዝህብ

ሕቶን መልስን Q & A

ሕባዊ ጥዕና-ስያትልን ኪንግ ካውንቲን፡

ኢዮብ መዘንግዕ

ኢሜል፡ eyob.mazengia@kingcounty.gov

ኪንግ ካውንቲ ክፍሊ ናይ ኣከባቢ ኣገልግሎታት

ኒኖና ቦውጅራዳ

ኢሜል፡ Ninona.Boujrada@kingcounty.gov

ናይ ቅጥባዔ ምዕባለ ስያትል ቤት ጽሕፈት

ኢሜል፡ Sarah.Domondon@seattle.gov

ናይ ስደተኛታት ጉዳይ ቤት ጽሕፈት ከተማ ስያትል፡

ኢሜል፡ Joaquin.uy@seattle.gov

**ንናእሽቱ ትካላት/ንሰራሕተኛ ዝሕግዙ
ቀረባት**

**Small Business / Workers
Assistance Resources**



ናይ ፌደራል ገንዘብን ሓገዝን

Federal Funds & Support

ኤስቢኦኤ(ምምሕዳር ናእሽቱ ትካላት) ቅጠባዊ ጉድኣት ሕደጋ ለቃሕ

- ትሑት ወለድ ዘለዎ ለቃሕ ብኮቪድ 19 (COVID 19) ምክንያት ሓያል ቅጠባዊ ጉድኣት ዝወረደን ዝዓያ ናእሽቱ ርእሰማላውያን ትካላት ግዝኣት ዋሽንግቶን ዝውሃብ።
- ዓቀን ለቃሕ ክሰዕ \$2 ሚልዮን ዝበጽሕ ኮይኑ ኣብ ነዊሕ ዝክፈል።
- ናይ ወለዱ ደረጃ 3.7% ንናእሽቱ ርእሰማላውያን ትካላት፡ 2.75% ግና ንዘይመንግስታውያን ትካላት እዩ።
- ብቀጥታ ብኢንተርነት ክተመልክት ኮነ ንሓቤሬታ ኣብዚ መርበብ ሓቤሬታ ተወከስ፡ <https://disasterloan.sba.gov/ela>



ናይ ግዝኣት ዋሽንግቶን ቀረባት

Washington State Resources

ናይ ግዝኣት ዋሽንግቶን ጥዕኛዊን ስድራቤታውን ዝክፈለካ ዕረፍቲ (WA State Paid Family and Medical Leave)

- ሓደ ስራሕተኛ ጥዕናዊ ዕረፍት ክጥቀመሉ ዝክእል ስርሑ ብግቡእ ካብ ምስራሕ ዝዕንቅጾ በዳሂ ናይ ጥዕና ኩነታት ምስ ዘጋጥሞ እዩ።
- ስድራቤታዊ ዕረፍቲ ዝውሰድ ንሓደ ኣባል ቤተሰብ ንጥዕናዊ ዕረፍቲ ብቁዕ ክገብሮ ዝክእል ብጽኑዕ ምስ ዝሓምም ንክኣሊ ክወስዶ ይክእል።
- ብዛዕባ እዚ ብሰፊሕ ክትምሃረ እንተ ደሊኻ ኣብዚ መርበብ ተወከስ

<https://paidleave.wa.gov/find-out-how-paid-leave-works/aid-leave-works/>

ቀረባት ካብ ግዝኣት ዋሺንግተን

ሓገዛት ሽቕለት-ኣልቦነት

| COVID-19 Scenarios & Benefits Available | | | | | |
|--|---------------------------------|------------------------|----------------|-----------------------------|----------------------------|
| COVID-19 SCENARIOS | Paid Sick Leave (employer paid) | Unemployment Insurance | | Paid Family & Medical Leave | Industrial Insurance (L&I) |
| | Current Law | Current Law | Emergency Rule | Current Law | Current Law |
| 1 Worker is mildly ill with COVID-19. | ✓ | ✗ | ✓ | ? | ? |
| 2 Worker is severely ill with COVID-19. | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ? |
| 3 Worker was exposed and quarantined. Business remains open. | ✓ | ✗ | ✓ | ✗ | ? |
| 4 Worker is caring for sick family member. | ✓ | ✗ | ? | ✓ | ✗ |
| 5 Schools are closed by a public official because of COVID-19 and worker has no childcare. | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 6 Worker is immune-compromised and advised to self-quarantine. | ? | ✗ | ✓ | ? | ✗ |
| 7 Worker is afraid of gathering in a group and refuses to go to work (self-distancing). | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 8 Employer must shut down due to a quarantine by a public official. | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 9 Employer shuts down due to a business slowdown or lack of demand. | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 10 Employer reduces available hours due to business slowdown or lack of demand. | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 11 Employer stays open in defiance of public health urging to close. | ✗ | ? | ? | ✗ | ✗ |
| 12 Health care workers and first responder are under quarantine. | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |

Employment Security Department
The Employment Security Department is an equal opportunity employer/program. Auxiliary aids and services are available upon request to individuals with disabilities. Language assistance services for limited English proficient individuals are available free of charge. Washington Relay Service: 711

✓ YES
✗ NO
? MAYBE (case by case)

ESD.WA.GOV

UPDATED: 03.12.20 - 1:00 p.m.

- ክፍሊ ምርግጋጽ ዕድላት ስራሕ (Employment Security Department (state)): ብለበዳ ኮቪድ-19 (ኮሮና ቫይረስ) ንዝተወጽዑ ሰራሕተኛታትን ትካላትን ዝሕግዝ መደባት ኣለዎ።
esd.wa.gov/newsroom/covid-19

- ናይ ደግበኣኒ ቅጥዒ ኣብ ምምላእ ጸገማት ኣሎ፡ 1-855-682-0785

ሕግታትን ሓበሬታን ቀጻሊ ይቀያየሩ እዮም ዘለዉ።



ቀረባት ካብ ግዝኣት ዋሺ ንግተን

ሓገዝ ንኣስራሕቲ

- **SharedWork**: እዚ መደብ እዚ ኣስራሕቲ ናይ ሰራሕተኛታት ሰዓታት ስራሕ ክሰብ ብ50% ከጉድሉ፤ ሰራሕተኛታት ድማ ንዝኸሰርዎ ክፍሊት ንምትካእ ናይ ከፊላዊ ሽቕለት-ኣልቦነት ሓገዝ ክወስዱ ዘፍቅድ እዩ።
- **Partial Employment**: (ምጉዳል ሰዓታት ስራሕ): ንግዜኡ ሰዓታት ስራሕ ናይ ሰራሕተኛታትካ ተጉድሎ እንተ'ሊኻ፡ ሰራሕተኛታትካ ካልእ ስራሕ ኣብ ምጉዳይ ከይኣተዉ ሓገዝ ሽቕለት-ኣልቦነት ክቕበሉ ይኸእሉ እዮም።
- **Standby**: ተጸባይቲ (Standby) ማለት ሰራሕተኛታት ብሰንኪ ስራሕ ዘይምህላዉ ስራሕ ኣቋሪጾም፡ ግን ከኣ ናብቲ ኣስራሒኡም ክምለሱ ዝጽበዩ ዘለዉ ማለት እዩ።

ኣብ ትሕቲ'ዚ ሓድሽ ናይ ሓደጋ ግዜ ሕግታት፡ ተጸባይቲ (Standby) ሕጂ ን12 ሰሙናት ክፉት ኣሎ።

ቀረባት ካብ ከተማ ስያትል

ረድኤት ንናእሽቱ ትካላት፡-

- ናይ ስራሕ (business and occupation (B&O)) ቀረጽ ግዜ ምንዋሕ
- ምሕረት ናይ ኣገልግሎት ክፍሊታት
- ኣብ ምምልካት ናይ ሓደጋ ግዜ ልቓሕ ሓገዝ ምሃብ

<http://www.seattle.gov/office-of-economic-development>

- ምስጓግ ናይ ንግዲ ተኸረይቲ ንግዜኡ ደው ምባል
- ናእሽቱ ትካላት ናይ ምርግጋእ ምወላ ገንዘብ (Small Business Stabilization Fund) ምስፋሕ (ቀዳማይ ዙርያ 3/25 ተዓጽዖ እዩ፤ ምወላ እንተተረኺቡ፡ ተወሳኺ ዙርያታት)

ሕቶን መልስን

Q & A

ሕባዊ ጥዕና-ስያትልን ኪንግ ካውንቲን፡

ኢዮብ መዘንግዕ

ኢሜል፡ eyob.mazengia@kingcounty.gov

ኪንግ ካውንቲ ክፍሊ ናይ ኣከባቢ ኣገልግሎታት

ኒኖና ቦውጅራዳ

ኢሜል፡ Ninona.Boujrada@kingcounty.gov

ናይ ቅጥባዊ ምዕባለ ስያትል ቤት ጽሕፈት

ኢሜል፡ Sarah.Domondon@seattle.gov

ናይ ስደተኛታት ጉዳይ ቤት ጽሕፈት ከተማ ስያትል፡

ኢሜል፡ Joaquin.uy@seattle.gov

ቀረባት ንኡብረተሰብ

ምወላ ገንዘብ ንተበግሶታት ሕብረተሰብ ኣንጻር

ኮቪድ-19

- ናይ ኪንግ ካውንቲ ቤት ጽሕፈት ምዕራብን ማሕበራዊ ፍትሕን ንምወላ ገንዘብ ንምሕታት ዘውጽኦ መምዘኒ ረጅሒታት፡
 - ናይ ቋንቋ ዕድላት
 - ጥዕናዊ ትምህርቲ
 - ኣፍልጦን ተቐባልነትን ባህሊ
 - ብመራኸቢ ብዙሃን (ሚድያ) ሕብረተሰብን ብሄርን ምብጻሕ
 - ጸረ ኣድልዎን ተነጽሎን ቀረባት
- ነቲ መምዘኒ ረጅሒታት ([download the COVID-19 Community Response Fund overview and criteria](#)) መመልከቲ ቅጥዕ ([Application for the fund.](#)) ካብዚ ጥብቆ ክተውርድዎ ብትሕትና ንሓትት። ድሮ ከከም ተርታ ኣመጺጽኡ ዝተመልኦ መመልከቲ ቅጥዕታት ይቕበሉ ኣለዉ። ሕቶታትን ዝተመልኦ ቅጥዕታትን ናብ info-covid@kingcounty.gov. ኢልኩም ለኣኹዎ።

ናይ መግቢ ሓገዝ - ንቕጥብ

- ህዝባዊ ኣብያተ-ትምህርቲ ስፕትል (Seattle Public Schools (“SPS”)) መዓልታዊ ካብ ሰዓት 11 ቅ.ቀ. ክሰብ 1 ድ.ቀ. ኣብ መላእ ከተማ ዝርከብ 26 ኣብያተ-ትምህርቲ ምሳሕ ይዕድሉ ኣለዉ።
- **ኩሎም ተመሃሮ ህዝባዊ ኣብያተ-ትምህርቲ ስፕትል ክሰተፉ ይክእሉ እዮም።**
- “ሒዝካዮ ትኸይድ መግቢ” (“Takeaway”) ንተመሃሮ ተዳልዩሎም ይጸንኡ። ብመሰረት ብትካላት ጥዕና ከባቢ ዝተዋህበ ካብ ሰባት ርእቀትካ ምሕላው ዝብል መምርሒታት ግን ተመሃሮ ኣብ ቤት ትምህርቲ ክበልዑ ኣይክእሉን እዮም።
- ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብዚ፡- seattleschools.org.

ሓገዝ አብ ናይ ኣገልግሎታት ክፍሊት

- ናይ ስፓትል ሕዝባዊ ኣገልግሎታት (Seattle Public Utilities (SPU))፣ ስፓትል ኣገልግሎት መብራህቲ (Seattle City Light (SCL)), ወይ Puget Sound Energy (PSE) ተጠቃሚ እንተኾንኩ፣ ኣብዚ ግዜ ለበዳ ኮቪድ-19 (ኮሮና ቫይረስ) ኣገልግሎታት ኣይክቋረጽንዮ። **ክፍሊት እንተደንጉኹኻ ውን መቐጻዕቲ ክትከፍል ኣይክትግደድን ኢኻ።**
- ብሰንኪ ለበዳ ኮቪድ-19 (ኮሮና ቫይረስ)፣ ብቑጠባ ዝተሸገሩ ተገልገልቲ ናይ SPUን SCLን፣ ድሕረባይታኦም ወይ ሕጋዊ መንበሪ ወረቐቶም ብዘየገድስ፣ ናይ ክፍሊት መደቦም ክናውሓሎም ክሓቱ ይኸእሉ እዮም።
- [SPU and SCL](#) ተገልገልቲ ኣብ ዝሓደረ ግዜ ብቁጽሪ ተሌፎን (206) 684-3000 ክድውሉ ይመኽሩ።
- [PSE](#) ተገልገልቲ ኣብ ዝሓደረ ግዜ ብቁጽሪ ተሌፎን (888) 225-5773 ክድውሉ ይመኽሩ።

መስርሕ ሕጋዊነትን ኮቪድ-19ን

- መርመራ ኮቪድ-19 (ኮሮና ቫይረስ) ምውሳድ፡ ናብ ዝሓሰረ ወይ ናይ ግብረሰናይ ሕክምና ምኽድ፡ ንናይ መንበሪ ወረቐት (ግሪንካርድ) ወይ ዜግነት ናይ ምሕታት መሰልካ ኣይክጸልዎን እዩ።
- “the Health Insurance Portability and Accountability Act” ወይ “HIPAA” ዝተሰየመ ፈደራላዊ ሕጊ፡ ብሓፈሻ ናይ ተሓክምቲ ሓበሬታ ብዘይ ፍቓድ ናይቲ ተሓካሚ ኣብ ጥቕሚ ክውዕል ወይ ንኻልእ ኣሕሊፍካ ምርኣይ ይኸልክል።
- ኣገልግሎት ዜግነትን ስደተኛታትን ሕቡራት መንግስታት ኣሜሪካ (“USCIS”) ከኣ ብፍሉይ፡ ንሓደ ስደተኛ ሰራሕተኛ ዝኸፈል ናይ መድሕን ሽቕለት-ኣልባነት ሓገዘት ኣብቲ መስርሕ ሕጋዊነት ከምዘይጽብጸብ ኣፍሊጡ’ሎ።

welcoming.seattle.gov/covid19publiccharge

ንዝያዳ ሓበሬታ...

More Information...

COVID-19: Resources for Community

www.seattle.gov/covid-19

ተጠንቀቅ! Stay Alert!



EMERGENCY ALERTS AND NOTIFICATIONS



SIGN UP NOW!

- ዝያዳ ክህሰዩ ዝኸእሉ ጌረባብትኻ ደሃዮም ግበር።
 - ናይ ተሌፎን : ኢመይል: ማሕበራዊ መራኸቢታት ኣድራሻ ሃቦም።
- ኣብ ናይ መጠንቀቓ መልእኽታት ዘመሓላልፍ መርበባት ተመዝገብ
 - ናይ ከተማ ስያትል: Seattle - Alert.seattle.gov
 - ናይ ኪንግ ካውንቲ: King County
<https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/BF0D5C5CC09C>

ድሉው ኩን! Be Prepared!

<https://www.seattle.gov/emergency-management/prepare/multi-language-resources/tigrinya>

ድሉው ኩን

ኪት ኣዳሉ

ብወ-ሐዱ ካብ 6-7 መዓልቲ ክጽንዕካ ዝኸለል ቀረብ ኣዳሉ

- ግይ: 1 ጋሉን ንጳይ ሰብ
- መግዚ ቀልጢፍ ዘይበላሾ
- ሕክምና/ኣፋውስ
- መሳርጻሕ ሕክምና
- ቀዳማይ ረዲኤት ኪት
- መኸፊቲ ታኒካ
- ድልድል ጫማ
- ራድዮ
- ተወሳኺ ባተሪታት
- ሳምባሊና
- ዘመገሙኹ ክዳውንቲ
- ኣቕሑት ውልቀጽሬት
- መጥፍሊ ሓዊ
- መሳርጻሕታት
- ቀረብ ኣንበሳ ዘቢት
- መኸፊሊ ናእሽቲ ወዲኢታት
- ወረቓት ሽንቲ ቤት
- ታሲፊን ኣገደስቲ ሰነዳትን

TIGRINYA

1 ንካብ 7-10 መዓልቲ ዝኸለል ቀረብ ኣብ ገዛ ኣቕምጥ ክምእውን ኣብ መኪናኻን ኣብ ስራሕኻን ብመጠኑ ሓዘ

ሕቶን መልስን Q & A

ሕባዊ ጥዕና-ስያትልን ኪንግ ካውንቲን፡

ኢዮብ መዘንግዕ

ኢሜል፡ eyob.mazengia@kingcounty.gov

ኪንግ ካውንቲ ክፍሊ ናይ ኣከባቢ ኣገልግሎታት

ኒኖና ቦውጅራዳ

ኢሜል፡ Ninona.Boujrada@kingcounty.gov

ናይ ቅጥባዊ ምዕባለ ስያትል ቤት ጽሕፈት

ኢሜል፡ Sarah.Domondon@seattle.gov

ናይ ስደተኛታት ጉዳይ ቤት ጽሕፈት ከተማ ስያትል፡

ኢሜል፡ Joaquin.uy@seattle.gov