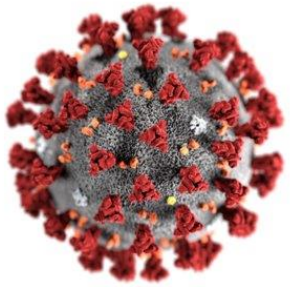


신종 코로나 바이러스 지역사회 토론

- 2020년 4월 9일 온라인 세미나

공중 보건국–시애틀 및 킹 카운티
시애틀 이민 및 난민 업무국
시애틀 경제개발국
시애틀 노동기준청

City of Seattle

Public Health
Seattle & King County

공중보건
권장사항

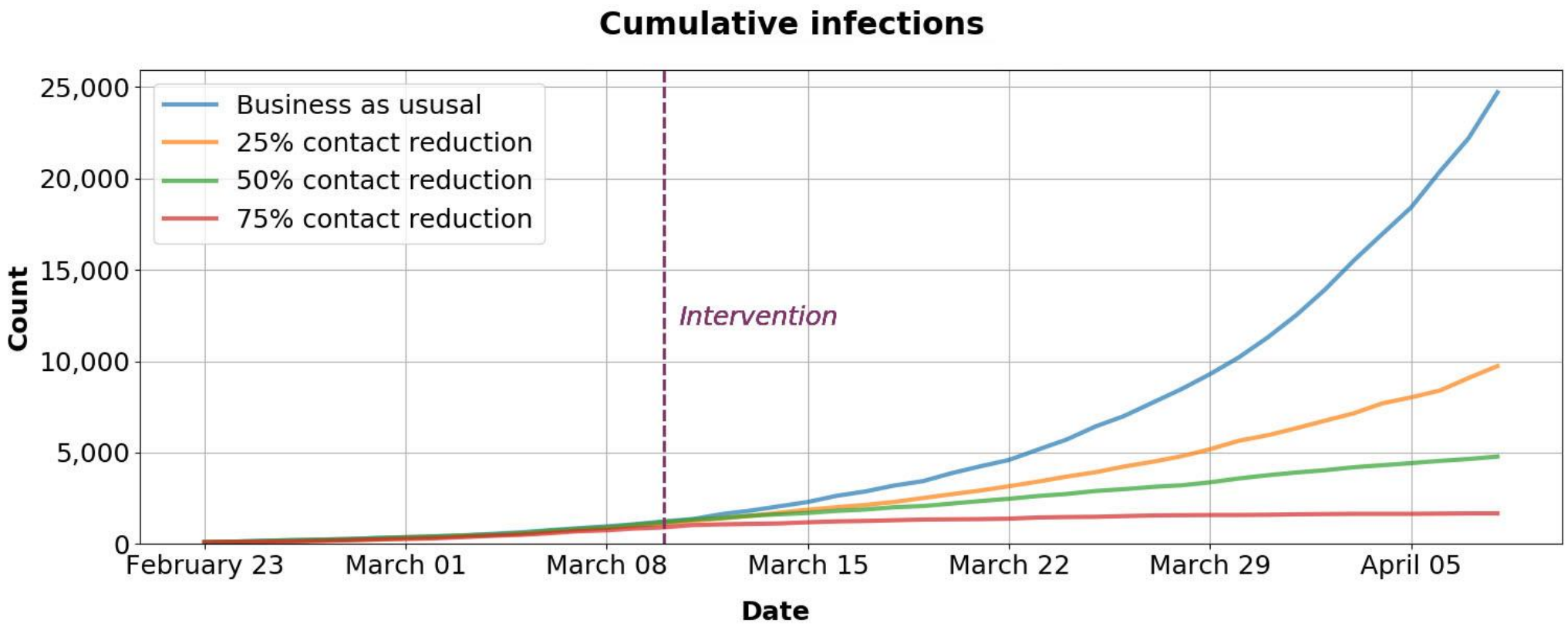
“Stay Home, Stay Healthy” 명령

3월 23일, 워싱턴주의 Inslee주지사는 주 전체에 걸친 명령을 다음과 같이 발표했습니다:

- 모든 워싱턴 시민은 필수활동을 하지 않는 한, 집에 머물러야 합니다.

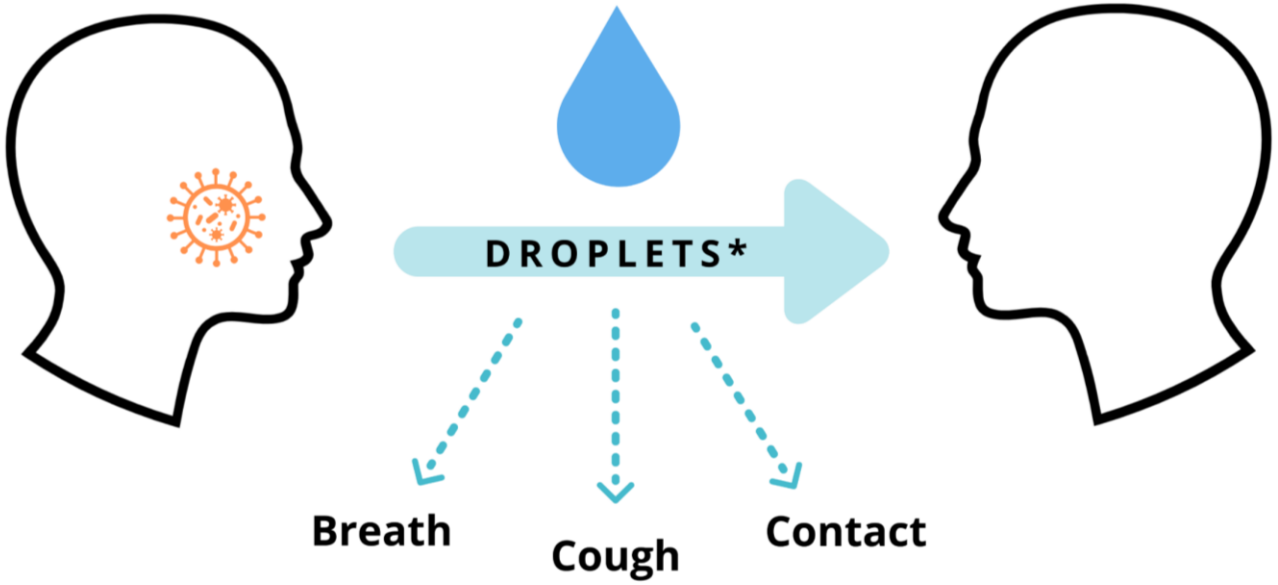
  필수 활동의 예:
  - 진료 예약
  - 식료품, 의약품, 포장 식품(또는 음식 배달) 구매
  - 최전방/의료진을 위한 보육서비스
  - 6피트 거리 유지 시, 산책 및 운동 가능.
- 이 명령은 **5월 4일**까지 지속되며 연장 가능성이 있습니다.
- 사람들의 사회적, 정신적, 오락적 목적을 위한 모든 모임은 금지됩니다.
- **추가 정보**: https://coronavirus.wa.gov/whats-open-and-closed

우리의 지역 상황 : 중요한 이유



COVID-19 데이터 대시보드: www.kingcounty.gov/covid/data

신종 코로나바이러스는 어떻게 확산되는가?



** Droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.*

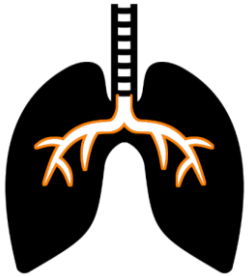
바이러스는 물체의 표면에서 최대 9일까지 살 수 있으므로, 자주 접촉하는 표면 (예: 테이블, 문 손잡이, 조명 스위치)들을 **하루에 두 번 이상** 청소 및 소독하세요.

어떤 증상들이 있는가?

열

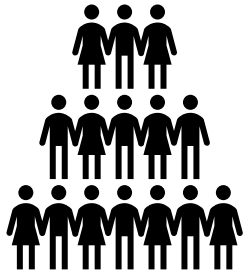
기침

호흡곤란



신종 코로나바이러스 확진자들은 **마지막으로 바이러스에 노출된 이후로 최소 2일에서 길게는 14일** 안에 나타날 수 있는 증상들을 보고했습니다.

누가 고위험군에 속하는가?



- 고위험군은 다음과 같습니다:
  - 노인층(60세 이상)
  - 기저 질환이 있는 사람
  - 면역력이 약한 사람
  - 임신부
- 아이들의 경우 병의 증상이 약할 수 있으나, 다른 사람들을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다.

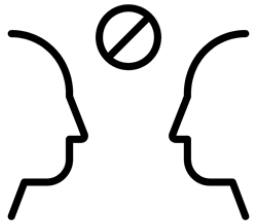
바이러스의 확산 위험을 줄이기 위한 단계

응급실에
가지 않습니다

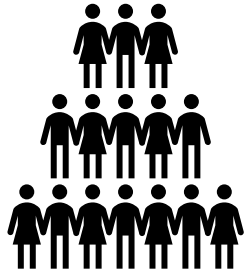
우수한 위생 습관을
실천합니다

자주 만지는 표면 및
물체를 깨끗이 합니다.

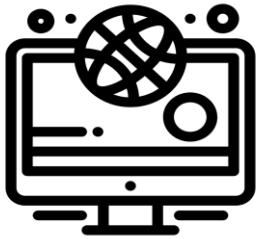
몸이 안 좋으면
집에 머무릅니다.



아픈 사람과의
접촉을 피합니다.



대규모 모임은
금지됩니다.



계속해서
정보를 얻습니다

누가 의료적 평가를 받아야 하는가?

- 열, 기침, 또는 호흡곤란과 같은 증상이 있을 시, 담당 의료진에게 연락하세요. **응급실에 가면 안됩니다**.

- 담당 의료진이 없을 경우, 공중보건 클리닉에 연락하세요.
  : https://www.kingcounty.gov/depts/health/locations.aspx

- 의료적 응급상황이라면 9-1-1에 전화하세요

- 킹 카운티 거주자이며, COVID-19 확진자에 노출되었다고 판단되는 경우, 다음 연락처로 문의 하세요.

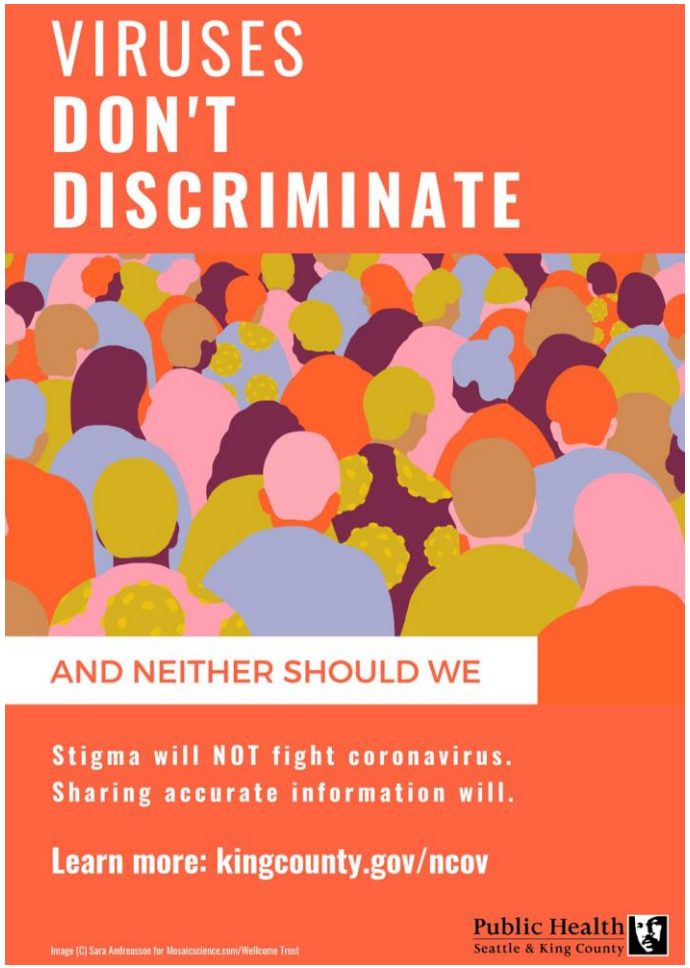
킹 카운티 신종 코로나바이러스 콜센터 : 206-477-3977

(통역서비스 가능—영어로 "Korean"이라고 얘기하세요)

건강 유지를 위한 활동

- 건강한 식단 섭취
- 수면– 이것은 면역체계에 도움이 됩니다.
- 신선한 공기 마시기
- 명상 기법
- 스트레칭/ 요가
- 지역 사회 내 사람들의 안부를 묻는 전화
- 아이들이 학교를 다니지 않을 때 활동적으로 유지시키기.
  - 근처 공원과 동네 산책
    - 물리적/ 사회적 거리 유지할 것
  - 게임

오명이나 편견을 보았을 때 무엇을 할 수 있는가?



- 시애틀 시민권 사무소
- 킹 카운티 시민권 사무소
- 워싱턴주 인권 위원회

계속해서 정보 제공 받기!

- **정보는 빈번히 바뀌고 있습니다.**
- 공중보건국의 웹사이트를 확인하고 구독하세요. www.kingcounty.gov/COVID
  - 번역된 정보 https://www.kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/disease-control/novel-coronavirus/protection/chinese.aspx
  - 콜센터 정보(킹 카운티 및 워싱턴 주 보건국)
  - 의료적 평가와 조언을 구해야 하는 시기와 방법
- 다음의 블로그를 구독하세요. www.publichealthinsider.com
  - 추가 상황, 근거, 지침 제공

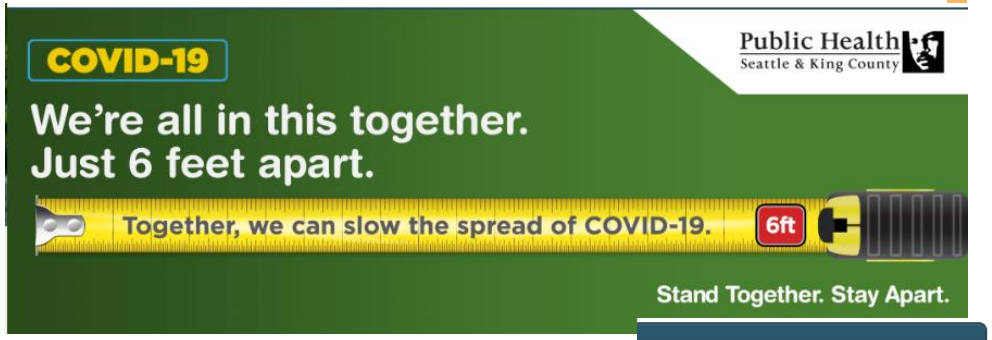
업데이트된 지침- 시애틀 및 킹 카운티의 공중 보건국

www.kingcounty.gov/covid - “자료(Resources)” 아래

Stay Home—Stay Healthy | Local Directive and Order on Quarantine and Isolation

On March 28, Public Health's Health Officer, Dr. Jeff Duchin, issued a Quarantine Directive and Isolation Order to protect the health of our community and prevent the spread of COVID-19:

- **Quarantine Directive:** Everyone with COVID-19 symptoms who has a test result pending shall **remain in quarantine while waiting for the test results**.
- **Isolation Order:** Every who has tested positive for COVID-19 shall **remain in isolation until no longer infectious.**



COVID-19 Public Health recommendations

- Amharic / አማርኛ
- Arabic / العربية
- Chinese / 中文
- Filipino / Tagalog
- French / Français
- Hindi / हिन्दी
- Hmong / Hmoob
- Japanese / 日本語
- Khmer / ភាសាខ្មែរ
- Korean / 한국어
- Lao / ພາສາລາວ

- **부모 및 보호자를 위한 지침 : 본인 혹은 아이가 COVID-19에 걸렸을 경우 해야할 일**
- **아파트, 콘도 및 이와 유사한 주거 커뮤니티의 관리자, 직원 및 거주자를 위한 지침**
- **식료품 구매자 및 레스토랑을 위한 다중 언어 지침**
- 워싱턴주 보건국 COVID-19 웹 페이지의 중국어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 베트남어 정보는 여기에 있습니다.

질의 & 응답

Public Health – Seattle & King County (시애틀 및 킹 카운티 공중보건국)
Janet Lee - janlee@kingcounty.gov

King County Department of Local Services(킹 카운티 지역 서비스부)
Ninona Boujrada - Ninona.Boujrada@kingcounty.gov

Seattle Office of Economic Development(시애틀 경제개발국)
Heidi Hall - Heidi.Hall@seattle.gov

Seattle Office of Immigrant and Refugee Affairs (시애틀 이민 및 난민 업무국)
Joaquin Uy - Joaquin.uy@seattle.gov

중소기업/근로자 지원 방책

연방 기금 및 지원

중소기업을 위한 SBA 방책

1. 경제피해재해자금대출 및 선지급대출
2. 근로자 급여 지급 유지를 위한 급여 보호 프로그램
3. SBA Express Bridge 대출
4. 기존 SBA 비즈니스 대출에 대한 부채 경감

연방 기금 및 지원

경제피해재해자금대출 및 선지급대출

- COVID-19의 영향을 받은 중소기업에 대한 운영 자본 대출
- 대출금액은 최대 2백만 달러, 장기 상환 가능
- 금리는 중소기업 3.75%, 비영리 단체 2.75%
- SBA는 SBA 신청 결과와 상관없이, 상환할 필요가 없는 대출금 **1만 달러를 선지급**합니다.
- https://covid19relief.sba.gov 에서 온라인으로 신청하세요.

연방 기금 및 지원

연방 코로나바이러스 유급 병가

- 500인 미만 사업장의 근로자에게 적용됩니다.
- 2주간의 유급 병가를 제공합니다.
- 근로자는 본인 및 가족을 돌보거나 자녀의 보육이 불가능한 경우 이용할 수 있습니다.
- 자세한 내용은 다음 사이트를 참고하십시오. https://www.dol.gov/agencies/whd/pandemic

연방 기금 및 지원

연방 비상 FMLA(가족 및 의료 휴가) 확장

- 500인 미만 사업장에서 근무하는 만 18세 미만 아동을 둔 근로자에게 적용됩니다.
- 학교 또는 보육시설이 폐쇄된 경우 아이를 돌보기 위해 사용할 수 있습니다.
- 첫 10일간은 무급이며 그 이후부터 정상 급여의 2/3가 지급됩니다.
- 자세한 내용은 다음 사이트를 참고하십시오.

https://www.dol.gov/agencies/whd/fmla/pandemic

워싱턴 주의 방책

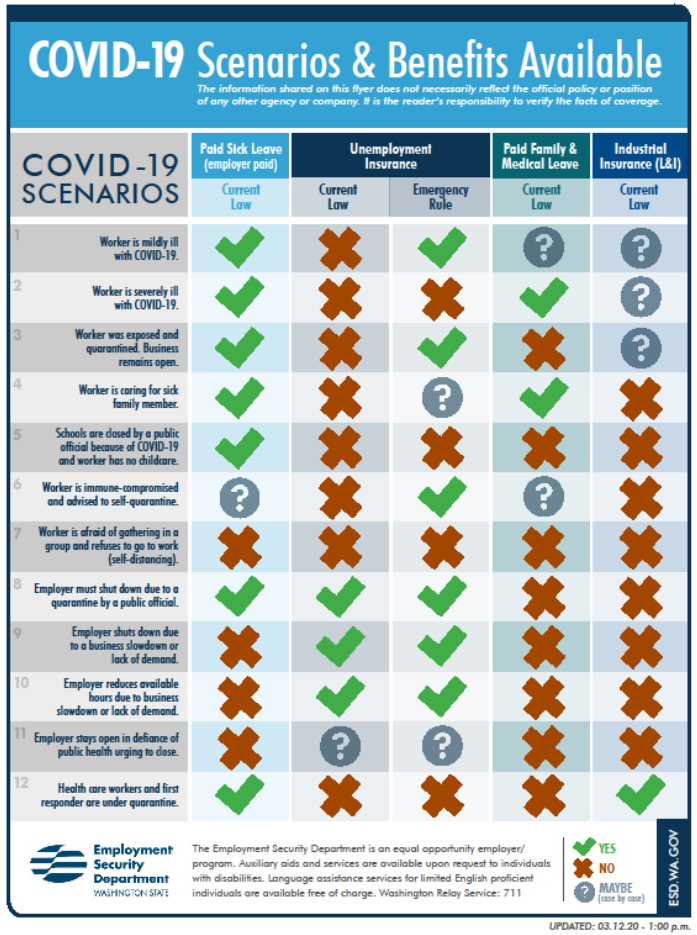
워싱턴 주 유급 가족 및 의료 휴가

- 의료 휴가는 근로자가 일할 수 없는 심각한 건강상태에 놓여 있을 때 사용할 수 있습니다.
- 가족 휴가는 그들이 의료 휴가를 받아야 할 만큼 심각한 건강 상태를 가진 가족 구성원을 돌보는 데 사용될 수 있습니다.
- 자세한 내용은 다음 사이트를 참고하십시오.

https://paidleave.wa.gov/find-out-how-paid-leave-works/

워싱턴 주의 방책

실업 급여



COVID-19 Scenarios & Benefits Available

The information shared on this flyer does not necessarily reflect the official policy or position of any other agency or company. It is the reader's responsibility to verify the facts of coverage.

COVID-19 SCENARIOS	Paid Sick Leave (employer paid)	Unemployment Insurance		Paid Family & Medical Leave	Industrial Insurance (L&I)
	Current Law	Current Law	Emergency Rule	Current Law	Current Law
1 Worker is mildly ill with COVID-19.	✓	✗	✓	?	?
2 Worker is severely ill with COVID-19.	✓	✗	✗	✓	?
3 Worker was exposed and quarantined. Business remains open.	✓	✗	✓	✗	?
4 Worker is caring for sick family member.	✓	✗	?	✓	✗
5 Schools are closed by a public official because of COVID-19 and worker has no childcare.	✓	✗	✗	✗	✗
6 Worker is immune-compromised and advised to self-quarantine.	?	✗	✓	?	✗
7 Worker is afraid of gathering in a group and refuses to go to work (self-distancing).	✗	✗	✗	✗	✗
8 Employer must shut down due to a quarantine by a public official.	✓	✓	✓	✗	✗
9 Employer shuts down due to a business slowdown or lack of demand.	✗	✓	✓	✗	✗
10 Employer reduces available hours due to business slowdown or lack of demand.	✗	✓	✓	✗	✗
11 Employer stays open in defiance of public health urging to close.	✗	?	?	✗	✗
12 Health care workers and first responder are under quarantine.	✓	✗	✗	✗	✓

Employment Security Department WASHINGTON STATE

The Employment Security Department is an equal opportunity employer/program. Auxiliary aids and services are available upon request to individuals with disabilities. Language assistance services for limited English proficient individuals are available free of charge. Washington Relay Service: 711

✓ YES ✗ NO ? MAYBE (case by case)

ESD.WA.GOV

UPDATED: 03.12.20 - 1:00 p.m.

- 고용안정부(워싱턴주)는 COVID-19로 피해를 입은 근로자와 사업체를 돕기 위한 프로그램을 운영하고 있습니다.
  esd.wa.gov/newsroom/covid-19

- 청구서 작성에 문제가 있나요? 1-855-682-0785

규칙과 정보가 빈번히 바뀌고 있습니다

워싱턴 주의 방책

고용주를 위한 지원

- **SharedWork(일의 분담):** 이 프로그램은 고용주가 직원들의 근무시간을 최대 50%까지 줄이는 것을 허용하며, 근로자들은 그들이 잃은 만큼의 임금을 채우기 위해 부분적인 실업급여를 받을 수 있습니다.

- **Standby(대기):** 근로자들은 일의 부족으로 일시적 실업 상태에 있지만, 그들은 기존 고용주의 사업체로 복귀할 것을 기대하고 있습니다.

- **Pandemic Unemployment Assistance (전세계적 전염병 실업 지원) :** COVID-19로 인해 일할 수 없거나 워싱턴주 실업 보험자격이 없는 사람들(독립 계약자, 프리랜서 등)을 보호하기 위한 새로운 CARES법입니다.

시애틀 시의 방책

중소기업을 위한 구제:

- 총 매출에 대한 주 세금(B&O) 유예
- 공과금 지급 구제
- SBA 재해 대출 신청 지원 - http://www.seattle.gov/office-of-economic-development
- 일시적 지불 정지로 인한 사무실 강제 퇴거 중단
- 중소기업안정기금 확대(1차 마감 3/25일, 자금 조달 가능 시 추가)

시애틀 시의 방책

근로자를 위한 유급 병가 및 안전 시간

- 유급 병가 및 안전 시간은 다음과 같이 직원들이 사용할 수 있도록 고용주가 지불하는 휴가입니다:
  - 질병, 부상 또는 건강 상태로 인해 자신이나 가족을 돌보기 위해
  - 가족 구성원의 학교 또는 보육시설이 문을 닫았을 때
  - 보건상의 이유로 공무원의 지시에 의해 사업장이 폐쇄되었을 때
  - 가정폭력, 성폭행, 스토킹과 관련된 중대한 안전문제가 있을 때

http://www.seattle.gov/laborstandards/ordinances/paid-sick-and-safe-time

질의 & 응답

Public Health – Seattle & King County (시애틀 및 킹 카운티 공중보건국)
Janet Lee - janlee@kingcounty.gov

King County Department of Local Services(킹 카운티 지역 서비스부)
Ninona Boujrada - Ninona.Boujrada@kingcounty.gov

Seattle Office of Economic Development(시애틀 경제개발국)
Heidi Hall - Heidi.Hall@seattle.gov

Seattle Office of Immigrant and Refugee Affairs (시애틀 이민 및 난민 업무국)
Joaquin Uy - Joaquin.uy@seattle.gov

지역사회 방책

아이들을 위한 식사 지원

- 시애틀 공립학교("SPS")는 도시 전역의 26개 학교에서 매일 오전 11시부터 오후 1시까지 점심을 배급하고 있습니다.
- **모든 시애틀 공립학교 학생들은 참여 가능합니다**.
- "테이크 어웨이(포장용 도시락)" 식사가 학생들에게 제공됩니다. 그러나 학생들은 지역 보건 기관의 사회적 거리두기 지침에 따라 식사를 위해 학교에 머물 수 없습니다.
- 자세한 내용은 seattleschools.org를 참고하십시오.

공과금 지원

- 여러분이 **시애틀 공공시설(SPU), 시애틀 시티 라이트(SCL),** 또는 **푸젯 사운드 에너지(PSE)**의 고객이라면, 이 기관들은 이번 COVID-19 발병 기간 동안 유틸리티를 차단하지 않을 것입니다. **연체료 지불도 요구되지 않을 것입니다**.
- COVID-19로 재정적인 영향을 받은 SPU 및 SCL 고객은 배경이나 이민 신분에 관계없이 연체 할증료를 포함한 지불 지연 계획을 요청할 수 있습니다.
- SPU와 SCL은 고객들이 가능한 한 빨리 (206) 684-3000으로 전화할 것을 권고하고 있습니다.
- PSE는 고객들이 가능한 한 빨리 (888) 225-5773으로 전화할 것을 권고하고 있습니다.

생활보호 대상자(Public Charge)와 COVID-19

- COVID-19 검사를 받거나 할인된 의료 서비스 또는 자선 의료 서비스를 이용하는 것은 영주권이나 시민권을 신청할 수 있는 능력에 영향을 미치지 않을 것입니다.
- "건강보험 정보의 이전 및 책임법" 또는 "HIPAA"로 명명된 연방법은 일반적으로 환자의 동의 없이 환자 정보의 사용이나 공개를 금지하고 있습니다.
- 미국 이민국(이하 "USCIS")은 생활보호 대상자를 결정할 때 이민 노동자에게 지급되는 실업보험급여는 고려되지 않는다고 구체적으로 명시하고 있습니다.

welcoming.seattle.gov/covid19publiccharge

추가 정보…

COVID-19: Resources for Community

www.seattle.gov/covid-19

계속되는 주의가 필요합니다!

- 더욱 취약한 이웃들을 돌아보세요.
  - 전화번호, 이메일, 소셜미디어 계정을 공유하세요.
- 알림 시스템에 등록하세요.
  - 시애틀 - Alert.seattle.gov
  - 킹 카운티 https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/BF0D5C5CC09C

준비되어 있어야 합니다

https://www.seattle.gov/emergency-management/prepare/multi-language-resources/korean

질의 & 응답

Public Health – Seattle & King County (시애틀 및 킹 카운티 공중보건국)
Janet Lee - janlee@kingcounty.gov

King County Department of Local Services(킹 카운티 지역 서비스부)
Ninona Boujrada - Ninona.Boujrada@kingcounty.gov

Seattle Office of Economic Development(시애틀 경제개발국)
Heidi Hall - Heidi.Hall@seattle.gov

Seattle Office of Immigrant and Refugee Affairs (시애틀 이민 및 난민 업무국)
Joaquin Uy - Joaquin.uy@seattle.gov